# Киберхондрия – новая болезнь современных людей

# Киберхондрия – склонность к постоянному поиску у себя различных симптомов, поражает все большее количество людей. Американские ученые отмечают, что с каждым годом количество таких людей растет. Так, "киберхондрики" тратят большинство своего времени на поиски информации о якобы существующих у них болезнях в интернете, сами себе ставят диагнозы и потом впадают в депрессии по данному поводу. Специалисты заявили, что киберхондрия заставляет нервничать людей даже после просмотра весьма сомнительных сайтов, находя там любую информацию о болезнях, даже если она весьма сомнительного качества. Исследователи заметили, что данному отклонению подвержены не только ипохондрики и склонные к депрессии люди. Вполне успешные и полностью здоровые люди начинают искать у себя несуществующие болезни с помощью интернета, накручивают себя еще больше, и таким образом ставят себе "диагноз". А затем испытывают еще больший стресс, поскольку начинают подсчитывать сумму для лечения, переживают о потере трудоспособности и т.д. Исследователи отмечают, что киберхондрия начинает приобретать масштабы эпидемии, в то же время сотни тысяч людей, которые действительно нуждаются в медицинской помощи и лечении, просто игнорируют свои проблемы со здоровьем. Медики советуют не впадать в панику при появлении каких-либо симптомов: если вы во что бы то ни стало хотите найти информацию в интернете, то искать ее нужно на специальных медицинских сайтах, которые являются по сути интернет-филиалами клиник и больниц и имеют соответствующую квалификацию.

# Источник: <https://mignews.com/news/health/260717_212143_72190.html>

**БЕРХОНДРИЯ - ПРОБЛЕМА ИиииииЧЕЛОВЕКАИБЕРХОНДРИЯ - ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА**