

МИНСКИЙ КУРЬЕР

19 106
Тираж недели

РЕДАКЦИЯ — УП «АГЕНТСТВО
«МИНСК-НОВОСТИ»

Среда, 20 октября 2021 года
№ 121 (3633)

MINSKNEWS.BY | 92,4 FM

Газета основана в феврале 1908 года. Восстановлена в апреле 2001 года

ЗНАЕМ О СТОЛИЦЕ ВСЁ. ПИШЕМ — О ГЛАВНОМ!



Победителями конкурса видеороликов «Минск — любимый город» стали молодые минчане.

От большой ЛЮБВИ

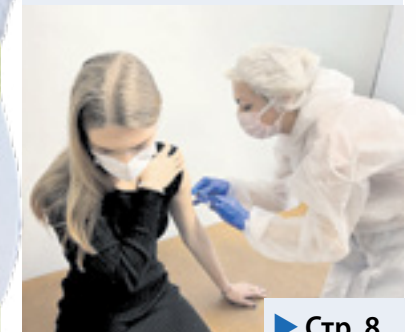
► Стр. 4

ЧТО ОБСУЖДАЮТ РЕБЯТА ИЗ ЛИНГВО-ГУМАНИТАРНОГО КОЛЛЕДЖА В КЛУБЕ «СМЫСЛ. СЕМЬЯ. СЧАСТЬЕ»



► Стр. 6

НАДЕЖНЫЙ «СПУТНИК». КАК ПРОХОДИТ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ COVID-19 В АКАДЕМИИ АВИАЦИИ



► Стр. 8


100 РОЛЕЙ В РУССКОМ ТЕАТРЕ. ОДНОМУ ИЗ СТАРЕЙШИХ АКТЕРОВ ЭДУАРДУ ГОРЯЧЕМУ — 85 ЛЕТ




► Стр. 13

Фото Анатолия ДРИБАСА и Ирины МАЛИНОВСКОЙ



 ok.ru/minsknews


 twitter.com/minsknews_by

 www.facebook.com/minsknews

 t.me/minsknews_by

 vk.com/minsknews_by

 www.youtube.com/minsknews_by

 www.instagram.com/minsknews

 [vm.tiktok.com/
@minsknews.by](https://vm.tiktok.com/@minsknews.by)

В центре внимания

Во Дворце Независимости собрались высшие должностные лица страны, а также представители медицинской отрасли и эксперты. Кроме того, по видеосвязи о ситуации в регионах Главе государства доложили губернаторы, в региональные студии были приглашены и ответственные по отрасли.

— Как мы с вами и договаривались, на этой неделе мы основательно займемся вопросами лечения людей. Подчеркиваю: лечения людей, — сказал Александр Лукашенко. — Мы неоднократно встречались по поводу противодействия заболеваниям сегодняшнего дня. Если объективно говорить, то вопреки надеждам многомиллиардного населения Земли, а также прогнозам так называемой мировой науки коронавируса со своими мутациями и новыми штаммами остается реальной угрозой для всех стран.

Глава государства отметил, что COVID-19 по-прежнему на шаг впереди медицинской науки. Как показывает практика, вирус стал более агрессивным, стало больше тяжелых пациентов, в том числе среди молодежи. И это тенденция, констатировал Александр Лукашенко.

О штрафах и рейдах

Затем Президент задал несколько неожиданных вопросов министру здравоохранения Дмитрию Пиневицу, подчеркнув, что за весь период пандемии ни одного человека, который шел на встречу к нему, не спрашивали, вакцинирован он или нет, делали ли ПЦР-тест.

— А почему людей тогда напрягаем? Почему подняли гвалт на всю страну? Почему милицию мобилизовали на проверки масочного режима? Щупаете везде, даже женщин не щадя, — обратил внимание Александр Лукашенко.

В связи с этим он обратился к руководителю МВД:

— Я же вас предупреждал. Вам что, нечем заниматься? Вы почему закон нарушаете? Видите ли, людей они начали штрафовать. Кто вам дал право на это? Где, в каком законе написано, что вы имеете право штрафовать людей?

Глава государства указал министру здравоохранения Дмитрию Пиневицу:

— Так уж если лечите, то лечите как следует. Начиная от этой зоны и заканчивая везде на улицах, Дмитрий Леонидович. Подняли бучу на всю страну. Я думаю, губернаторы нас услышали. А то вот, я смотрю, в Бресте уже штрафовать начали и уже силой, коленом на грудь заставляют вакцинироваться. Я же вас просил не допускать этого!.. Тем более что мы темним перед людьми? Мы же не всё знаем об этой болезни. И каждый че-

«Не отвлекайте врачей»

Президент провел совещание по эпидемической ситуации и мерам противодействия распространению коронавирусной инфекции



ловек должен распоряжаться своей судьбой так, как он считает нужным.

О вакцинации и вакцинах

— Еще раз хочу подчеркнуть: несмотря на мое негативное и жесткое отношение к напряжению людей (маски и прочее), вакцинироваться нужно. Я никогда против этого не был. В противном случае зачем я с Путиным договаривался, чтобы мы получили этот «Спутник». Потом я попросил, чтобы у нас разливали эту вакцину. Потом мы сделали вывод, что будем жить с этим ковидом и нам нужна своя вакцина. Поэтому мы уже сегодня завозим оборудование для производства по полному циклу собственной вакцины. Эту вакцину мы уже получили, она у нас есть в пробирках. И ее надо сегодня произвести, но для этого надо современное оборудование. И мы оснащаем свой завод по производству вакцин, — отметил Александр Лукашенко.

Президент дал чиновникам поручения, касающиеся принимаемых мер по борьбе с распространением коронавирусной инфекции.

О работе врачей

— Несмотря на мой жесткий тон, давайте договоримся — врачи должны лечить людей. Повторяю то, что я вам говорил в первую ковидную волну. Никуда их отвлекать не надо, типа бегать по городу и смотреть, надели маски или не надели, — это тоже не ваше дело,

не отвлекайтесь на это, — подчеркнул Александр Лукашенко.

О масочном режиме

Президент отметил: если граждане хотят использовать маски, это их право, тем более в стране производится достаточно средств индивидуальной защиты. Но и склонять людей к масочному режиму не стоит.

— Кто хочет, тот будет носить. Но врачам отвлекаться на это, эпидемиологам или санэпидстанции — это расточительно, — заявил Глава государства.



Александр Лукашенко:

«Я посмотрю, что мы имеем в резервном фонде Президента. Выделим средства для того, чтобы поддержать наших врачей, закупить впрок и лекарства, и другие материалы»

О закупке лекарств

Александр Лукашенко рассказал, что недавно поручил министру иностранных дел связаться с руководством Индии и

договориться о приобретении дополнительных партий противовирусных препаратов.

О лечении в стационарах

Глава государства предупредил министра здравоохранения, что длительность нахождения пациентов в стационаре будет взята на особый контроль:

— Еще раз требую от вас: не передерживайте людей в больницах. Да, у нас только половина коек задействована под ковид, но не надо забывать, что люди болеют и другими болезнями: и онкология, и астма, сердечно-сосудистые. Их же тоже надо лечить.

О плановой медицинской помощи

Александр Лукашенко потребовал не отменять ее:

— Совсем недавно Минздрав сообщил о том, что прекращены плановые осмотры. Так вот, Александр Николаевич (помощник Президента Александр Косинец. — Прим. БелТА), вам как помощнику поручение: вместе с Минздравом немедленно подготовить план мероприятий, чтобы не было отмены никаких плановых осмотров. Сидящие здесь врачи, чиновники от здравоохранения — в поликлиники и принимайте людей. Ведите диспансеризацию.

О попытках нажиться в пандемию

На совещании председатель Комитета госконтроля Васи-

лий Герасимов доложил о некоторых негативных случаях. Например, стоимость кислорода в зависимости от области возрастает в 2-5 раз. Огромное количество денег тратится на транспортировку. Есть негативные факты и в отношении технического обслуживания аппаратов, закупок запчастей. Александр Лукашенко в этой связи дал конкретное поручение:

— Если вы видите, что кто-то положил в карман, как вы сказали, 500 тысяч или миллион рублей, так вы достаньте. У вас достаточно полномочий. Повыворачивайте карманы. Достаньте их каждого.

О политических спекуляциях

Большую настороженность Президента вызывает использование тематики заболеваемости COVID-19 в политических целях:

— Начинается политический шантаж и использование вот в эту волну. И нам желательно побыстрее пройти и выдержать в это тяжелое время.

Александр Лукашенко подчеркнул, что в нынешней ситуации с распространением коронавирусной инфекции не видит никакой катастрофы и разделяет осторожный оптимизм специалистов на местах, которые говорят о наметившемся некотором снижении темпов заболеваемости.

Осторожный прогноз

— У меня после сегодняшнего обсуждения это впечатление (или такой осторожный прогноз) усилилось. Эта и следующая неделя дадут нам результат, — резюмировал Александр Лукашенко.

По материалам БелТА подготовил Иван ПЕТРОВСКИЙ



Панорама

Владимир Кухарев: «Ситуация с COVID-19 в Минске контролируемая, но вакцинация жителей необходима»

Нужно убеждать

В городе ежедневно предпринимаются все необходимые меры, специалисты занимаются созданием запаса кокаина фонда, вопросы обеспечения лекарствами находятся на постоянном контроле. Такую оценку дал председатель Мингорисполкома Владимир Кухарев по итогам совещания у Президента, посвященного ситуации с COVID-19 в Беларуси:



ВЛАДИМИР КУХАРЕВ

— Проводится работа в коллективах учреждений здравоохранения, чтобы предоставить всю необходимую помощь нашим медикам. Главой государства в ходе совещания даны четкие указания по дальнейшему лечению граждан. Нам нужно принять все меры для того, чтобы обеспечить оказание медицинской помощи в полном объеме каждому больному, а учреждения здравоохранения — всем необходимым, что и делается. Президент четко дал понять, что при обеспечении масочного режима не должно быть никакого принуждения. Граждан нужно убеждать, донося до них объективную информацию.

В вопросах вакцинации насильственные методы также недопустимы. Здесь ставка — на разъяснительную работу. Как подчеркнул Владимир Кухарев, в реанимациях на аппаратах ИВЛ в столице нет привитых пациентов, и это весьма показательно.

— Пройти вакцинацию должен каждый человек, ведь на сегодня других методов защиты от вируса не придумано. И мы будем вести разъяснительную работу, в первую очередь с пожилыми людьми и молодежью, ведь практически 80 % инфицированных штаммом дельта — это люди в возрасте от 18 до 30 лет. Нужно четко донести до каждого, что вакцинация — это необходимость.

Работу с обращениями граждан и другие актуальные вопросы обсудили в Мингорисполкоме

На постоянном контроле

Обращения

Как проинформировала на оперативном совещании начальник управления по работе с обращениями граждан и юридических лиц Мингорисполкома Инна Ковалевская, за 9 месяцев текущего года в городскую администрацию поступило около 9 тысяч обращений, что на 14 % меньше аналогичного периода 2020-го. Преимущественно они были поданы в электронной форме. Немногим более половины находятся на контроле. Заметно снизилось количество коллективных и повторных жалоб.

— Сокращение общего числа поступивших обращений от граждан отмечается по всем районам Минска, кроме Октябрьского, где фиксируется незначительный рост, — сообщила Инна Ковалевская. — Увеличение здесь произошло за счет вопросов, вызванных массовым строительством жилья.

В целом среди наиболее актуальных остаются проблемы, связанные с работой жилищно-коммунального хозяйства. Их удельный вес составляет около трети. Также в числе тем, которые волнуют горожан, строительство, торговля, здравоохранение и жилищная политика. В последнем случае часто требова-



ИННА КОВАЛЕВСКАЯ

лось разъяснить изменения соответствующего законодательства.

— В период включения отопления количество обращений по данной тематике упало на 15 % по сравнению с минувшим годом. Это произошло благодаря детальному обследованию оборудования и проведению необходимых работ по его ремонту и замене, — сказала Инна Ковалевская.

Реже по сравнению с прошлым годом стали обращаться в городскую администрацию и юридические лица, причем во всех районах столицы.

На первом месте здесь были вопросы землепользования, строительства, деятельности товариществ собственников.

Председатель Мингорисполкома Владимир Кухарев обратил внимание на необходимость строжайшего соблюдения исполнительской дисциплины в работе с обращениями граждан и юридических лиц. Этот вопрос находится на постоянном контроле.

Раскопки



Их активная фаза близится к завершению. Как сообщил начальник «Технического управления Мингорисполкома» Олег Корзун, все владельцы инженерных сетей и подрядчики проинформированы о необходимости максимального сокращения периода производства работ. Он также напомнил, что ремонт и реконструкция сетей глубокого заложения выполняются круглогодично. Поэтому на некоторых объектах процесс продолжается. Сроки остаются на контроле.

— Кроме того, на протяжении всего года проводятся земляные работы, связанные с восстановлением поврежденных коммуникаций. Перед их владельцами поставлена в том числе задача благоустроить территорию, где проводились раскопки, — подчеркнул Олег Корзун. — В целом на снижение количества аварийных раскопок повлияло бы наращивание объемов перекладки инженерных сетей.

Среди иных важных тем, которые поднимались во время оперативного совещания, темпы проведения месячника по благоустройству и озеленению территорий, поддержание порядка на стройплощадках, организация дорожных работ, а также ход вакцинации населения от коронавирусной инфекции.

Всего же филиал «Единый расчетно-справочный центр Минска» начисляет платежи по 706 841 лицевому счету, сообщили в Центре информационных технологий Мингорисполкома. Таким образом, от печатных жиронок в пользу электронных отказались уже почти 10 % домохозяйств.

В Центре информационных технологий Мингорисполкома напоминают: у электронного извещения масса преимуществ. Во-первых, экономится бумага — на данный момент это 386 кг в месяц. Во-вторых, такие сче-

Онлайн-курс

Количество получателей электронных жиронок в столице превышает 70 тысяч

та не захламляют пространство, не теряются, они сохраняются и доступны в любой момент.

Чтобы отказаться от печатного извещения, не нужно даже выходить из до-

ма. Сделать это можно онлайн на сайте Единого расчетно-справочного центра Минска.

Материалы Елены ПАРУКОВОЙ и Валериана ШКЛЕННИКА

Панорама

От большой ЛЮБВИ

Победителями конкурса видеороликов «Минск — любимый город» стали молодые минчане

Чтобы принять участие в видеоконкурсе «Минск — любимый город», жителям столицы необходимо было снять ролик о своем городе, его истории или современных реалиях. Одни участники старались отобразить туристический и культурный потенциал белорусской столицы, другие показывали свои любимые маршруты вечерних прогулок.

В состав жюри вошли заместитель генерального директора агентства «Минск-Новости» Дмитрий Партон, певица, заслуженная артистка Республики Беларусь Алёна Ланская, режиссер Владимир Бокун, главный редактор редакции интернет-портала minsknews.by Наталья Вавилова, видеоблогер и путешественник Максим Гулякевич, фотограф, оператор видеозаписи Сергей Лукашов и генеральный директор предприятия «Кино-видеопрокат» Мингорисполкома Павел Скалабан. При оценке работ учитывались позитивный настрой и эстетичность работы, а также креативный подход к съемке.

В день награждения победителей познакомили с историей информационного агентства «Минск-Новости» и провели небольшую экскурсию. Некоторые участники признались, что стали постоянными читателями портала и газет совсем недавно. Однако, познакомившись с информационными ресурсами поближе, с удовольствием заглядывают на YouTube-канал агентства, а по дороге на работу настраиваются на волну «Радио-Минск». К слову, одна из победительниц о конкурсе узнала именно благодаря утреннему эфиру.

— Родители искали музыкальную радиостанцию и перещелкивали с одной на другую. Вдруг услышала информацию о конкурсе видеороликов и сразу же попросила включить громче, — рассказывает Анна Шестакова, которая за четвертое место получила умную колонку «Яндекс. Станция». — Съемка видео — моя стихия, я умею и снимать, и монтировать, и хорошо говорить на камеру. Кроме того,



Кристина Чернитенко

веду видеоблог о путешествиях по Беларуси. Минск — мой родной город, много о нем знаю и всегда с удовольствием готова рассказать о любимой столице зрителям.

В первое место не поверили, но когда осознали, были счастливы!

Главной локацией ролика Анна выбрала «Ворота Минска» — знаменитые дома-башни на Привокзальной площади.

— Концепция видео в том, что я приглашаю зрителя на прогулку — такого не было ни у кого, — комментирует девушка. — Правда, место оказалось популярным, фигурировало и у других конкурсантов. Однако подачей мы различались.

Среди любимых мест победительницы — парк имени 50-летия Великого Октября, он находится недалеко от ее дома.

— Там даже воздух другой, особенно во время дождя, — отмечает участница конкурса.

На награждении некоторые финалисты отметили, что не ожидали победы. Ведь их главной целью был не ценный приз, а возможность выразить любовь родному городу.

Победа в конкурсе стала неожиданной новостью для

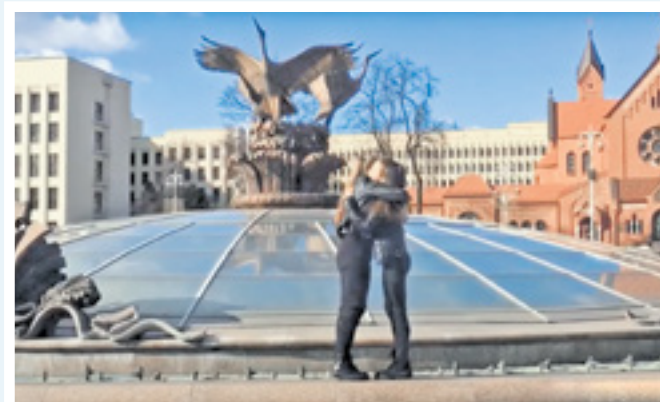
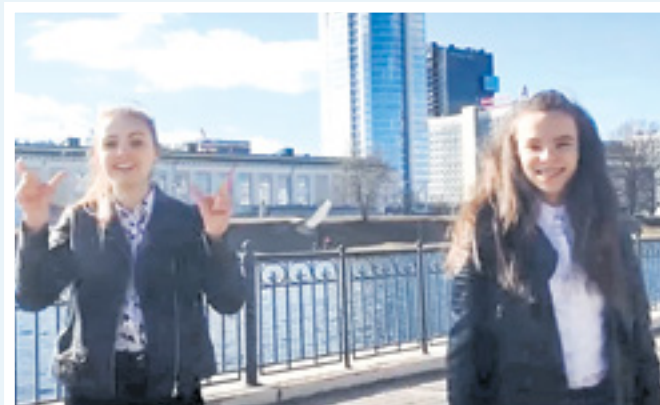
Кристины Чернитенко и Ларисы Шестаков, которым за первое место вручили смартфон. Они вместе работают в столичной специальной общеобразовательной школе № 13 для детей с нарушением слуха.

— Принять участие в конкурсе предложила наш директор, уверив, что у нас обязательно получится отправить достойный ролик, — рассказывает Кристина Чернитенко. — Недолго думая, решили попробовать. Занимаясь с детьми с нарушением слуха, мы в том числе помогаем им ставить жестовые песни. Подыскав подходящую композицию, начали всем коллективом продумывать жесты к словам. С девчонками, которые снялись в видео, мы выбрали три локации, там и сняли наш клип. Хотелось это сделать на профессиональном уровне, но в итоге записывали на простой телефон. Пришлось повозиться над монтажом и субтитрами, но результат стоил трудов.

Победительница признается, что они были в шоке, когда увидели десятку финалистов.

— И уж тем более не поверили в первое место, — с улыбкой добавляет Кристина. — Когда осознали, конечно же, были счастливы!

**Анна НЕКРАШЕВИЧ,
фото Ирины МАЛИНОВСКОЙ**

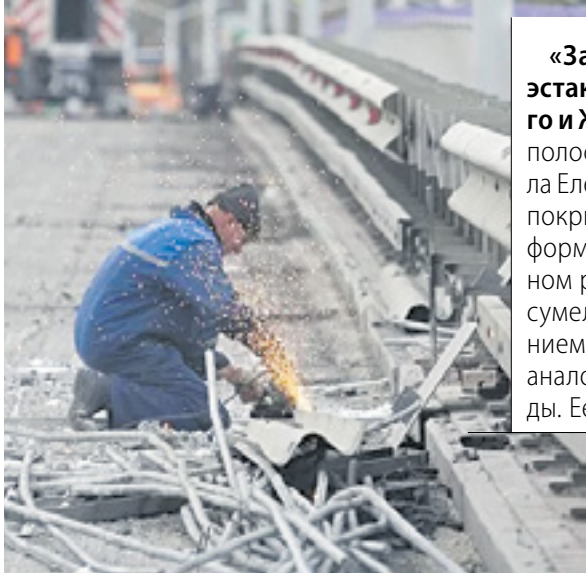


Наши новости

С крупным счётом

Что привлекло внимание посетителей minsknews.by на прошлой неделе

Агентство **МН**
МИНСК-НОВОСТИ



«Завершить работы на первой половине эстакады на развязке проспектов Дзержинского и Жукова планируют до 18 октября». На трехполосной эстакаде протяженностью 450 м побывала Елена Парукова. На объекте полностью заменили покрытие проезжей части и отремонтировали деформационные швы. Работы велись в круглосуточном режиме — в 2 смены по 12 часов. Дорожники сумели завершить ремонт с небольшим опережением заявленного срока. Сейчас они приступили к аналогичным работам на второй половине эстакады. Ее планируют обновить до 1 ноября.

13 884 просмотра

На минувшей неделе зафиксировано просмотров новостей

583 428

«За 8 месяцев текущего года в Минске построено 9,9 тысячи квартир». В Главном статистическом управлении столицы Ольге Прищепчик сообщили: общая площадь введенного в эксплуатацию жилья — 569,3 тысячи м². Причем 116,3 тысячи м² предназначены для состоящих на учете нуждающихся в улучшении жилищных условий. Практически всё это жилье построено с использованием государственной поддержки.

9 079 просмотров

«Экотропу «Маявки», где впервые в столице установили голосовые стенды, продлят еще на 1 км». Живописными видами экотропы, которую нынешним летом обустроили в парке имени Грековой, полюбовался Александр Филиппович. На голосовых стендах размещены информация об обитающих в этих местах птицах и кнопки, нажав на которые можно услышать голоса пернатых. Особой популярностью новинка пользуется у детворы.

4 435 просмотров



«Новое здание 9-й детской поликлиники введут в строй в начале 2022 года. Какие новшества ждут посетителей». Анастасия Бычковская узнала: количество этажей в медучреждении, построенном на месте старого трехэтажного, увеличилось вдвое. Новой будет практически вся техника, большая часть которой уже закуплена. Возведение корпуса вышло на финишную прямую — в ближайшее время здесь приступят к отделочным работам.

3 783 просмотра

Александр ЛЕВКЕВИЧ

23 октября с 9:00 до 12:00 прямые линии пройдут в администрациях районов г. Минска:



в администрации Заводского района — по тел. 389-26-09



в администрации Ленинского района — по тел. 379-56-22



в администрации Московского района — по тел. 278-21-01



в администрации Октябрьского района — по тел. 375-58-32



в администрации Партизанского района — по тел. 361-36-16



в администрации Первомайского района — по тел. 357-05-14



в администрации Советского района — по тел. 379-80-82



в администрации Фрунзенского района — по тел. 361-31-74



в администрации Центрального района — по тел. 306-42-93

Информация предоставлена пресс-службой Мингорисполкома

В графике проведения прямых линий возможны изменения

21 октября 2021 года с 8:00 до 13:00 состоится прямая линия с заместителем председателя комитета государственного имущества Минского городского исполнительного комитета **Нагорновой С. А.**, курирующим вопросы учета, приватизации и оценки государственной собственности, обращения ценных бумаг, осуществления владельческого надзора. Задать интересующие вопросы и высказать предложения можно по телефону **365-08-72**.



Телефоны экстренной психологической помощи



Круглосуточная телефонная кризисная линия по проблемам семьи и детей на базе ГУ «Минский городской центр социального обслуживания семьи и детей» — 8 (017) 317-32-32.

Телефон доверия для детей и подростков — 8 (017) 263-03-03.

Экстренная психологическая помощь для взрослых — 8 (017) 352-44-44, (017) 304-43-70.

Общенациональная детская линия помощи — 8-801-100-16-11.

Общенациональная круглосуточная линия для пострадавших от домашнего насилия — 8-801-100-88-01.

Копировальный центр

✓ Черно-белая и цветная печать
✓ Ксерокопирование
✓ Ламинирование
✓ Переплет

✓ Печать цифровых фотографий
✓ Сканирование
✓ Запись CD/DVD дисков



пр. Независимости, 44



НАШ РАЙОН. ФРУНЗЕНСКИЙ

Ценности истинные и ложные, свобода и ответственность, любовь и супружество...

Что обсуждают ребята из Лингвогуманитарного колледжа на занятиях клуба «Смысл. Семья. Счастье»

Сказать жизни

«Да!»

Оксана МЫТЬКО, фото автора

Важный разговор

Получая образование, молодые люди должны развиваться не только интеллектуально, но и нравственно. Это хорошо понимают в филиале Минского государственного лингвистического университета «Лингвогуманитарный колледж». Уже не первый год он сотрудничает с приходом храма иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость». Настоятель храма протоиерей Игорь Коростелёв, другие священнослужители, матушка Ирина регулярно проводят встречи с ребятами, способствуя их духовно-нравственному просвещению.

Плодотворное взаимодействие сложилось у учебного заведения также с Местным благотворительным фондом поддержки семьи, материнства и детства «Покров». В нынешнем учебном году на этом пути сделан еще один шаг. С начала октября под патронатом фонда начал работать клуб «Смысл. Семья. Счастье».

— Занятия раз в неделю, приходят на них учащиеся с разных курсов. Группа собралась в основном женская, что неудивительно: почти 90 % наших воспитанников — девушки. Но выразили желание посещать кружок и несколько парней. Мы это только приветствуем. Ведь темы, которые обсуждаются здесь, актуальны и важны для всех, — отмечает заместитель директора Лингвогуманитарного колледжа по учебно-воспитательной работе Ольга Титова.

Если в сердце живёт любовь...

Руководитель клуба, методист фонда «Покров» Оксана Плютова рассказывает: предлагаемый ими формат работы уже опробован в учебных заведениях столицы. Сотрудничают со школами, колледжами, университетами. Где-то это разовые встречи, где-то — долгосрочные курсы.



мате лекций, это всегда живой диалог, а зачастую и довольно острые дискуссии. В числе тем, которые вызывают в аудитории оживленные споры, она называет гражданские браки и допустимость аборт.

— Подавляющее большинство молодых людей высказывает мнение, что до свадьбы обязательно нужно пожить вместе. Мы подробно разбираем мифы сожительства, такие как «это укрепит будущий брак», «штамп в паспорте ничего не меняет» и так далее. Привожу данные статисти-

В числе тем, вызывающих горячие дискуссии, — гражданские браки и допустимость абортов.

90 % женщин в так называемом гражданском браке считают себя женами, а 87 % мужчин — холостяками. Вот и

надо задуматься девушкам, зачем им нужен вместо полноценной семьи эксперимент по проживанию вдвоем, — замечает Оксана Плютова.

Что касается разговоров о репродуктивном здоровье, рождении детей, допустимости абортов, то здесь всегда поднимается очень много острых вопросов. Актуально ли в наше время сохранение целомудрия? Нужно ли рожать ребенка, если у него выявлены патологии здоровья? Что делать, если беременность наступила в результате изнасилования? Получится ли полноценная мама из девушки, забеременевшей в 16 лет?

— Я всегда приношу на занятия набор макетов эмбрионов, которые соответствуют различным периодам внутриутробного развития плода. На девочек они производят большое впечатление. Приходит понимание, что сделать аборт — это не горошину какую-то из организма убрать, как полагают многие. Речь идет о маленьком человечке с головкой, ручками, ножками, — рассказывает собеседница.

Занятия клуба «Смысл. Семья. Счастье» будут проходить на протяжении всего учебного года. Символично, что последняя встреча запланирована на 15 мая — Международный день семьи. На ней подведут итоги курса, поделятся произошедшими в мироощущении каждого переменами. А еще ребятам предложат написать «Письмо в будущее», которое поможет не растерять на жизненном пути свои ориентиры, мечты и чаяния.

Кристина Кондрашова:

«Я из многодетной семьи, нас у родителей трое. Считаю, что семья в жизни человека очень важна, никакая карьера ее не заменит. На занятия в клуб записалась, чтобы узнать что-то новое для себя. Было интересно, к примеру, услышать результаты опроса, который фонд «Покров» провел среди столичной молодежи: каково отношение к чайлдфри, многодетным семьям, гражданскому браку, разводам, однополым союзам... Занятия только начались. Думаю, впереди еще много интересного».



— Наш разговор с молодыми людьми всегда начинается с темы смысла жизни. Это базовый вопрос, начало начал. Ведь от того, истинные или ложные смыслы взяты за основу, зависит и выстраивание семейных отношений, и воспитание детей, и профессиональная реализация, и многое другое, — поясняет Оксана Плютова.

Она считает важным знакомить молодежь со знаковыми трудами по этой серьезной теме. Например, рассказывает о работе доктора медицинских наук, архиепископа Русской православной церкви Луки Войно-Ясенецкого «Дух, душа и тело», в которой объясняется разница между этими понятиями. Знакомит с посылами мирового бестселлера «Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере» австрийского психиатра Виктора Франкла. Пройдя в годы

Второй мировой войны через нацистские концлагеря, он сделал для себя вывод: первыми в застенках ломались психологически, совершали самоубийство люди, которые имели ложные смыслы жизни. Видевшие их в деньгах, удовольствиях. Потеряв их, человек лишился всякой опоры.

— Внутренним стержнем должны быть нематериальные ценности, то, что у нас не могут

Большинство участников клуба — девушки, но есть и несколько парней.

отнять. Мы проводим на занятиях тренинг: представляем один день мира со смыслом жизни «любовь». Ребята задумываются и признают, насколько сильно изменилась бы планета к лучшему: не было бы войн, преступлений, жестокости, зависти... Предлагаю попробовать каждому прожить один день своей жизни, неся в сердце добро и любовь. Уверена, этот опыт ни для кого не проходит бесследно, — подчеркивает собеседница.

Письмо в будущее

Особое внимание в беседах уделяется выстраиванию отношений, созданию семьи. Обсуждаются разные актуальные вопросы. Как найти близкого по духу человека, не ошибиться в выборе? Что поможет преодолеть рифы на пути любви? Где найти силы пережить расставание и не надеть глупостей? Когда пора создавать семью? В чем состоит таинство венчания?..

По словам руководителя клуба, занятия проходят не в фор-

Мария Алешкевич:

«Полезно получить информацию от эксперта, который специализируется на семейной тематике. Как не ошибиться в выборе партнера, как правильно выстраивать отношения... Большое число разводов говорит о том, что вопросы эти непростые. Мне нравится, что занятия проходят как диалог. Нам предлагают не готовые ответы, а дают информацию к размышлению, и мы это все вместе обсуждаем».





Вдохнуть жизнь

Ясли-сад № 249 по адресу: улица Слонимская, 27а, построили в далеком 1966-м. Служил он подрастающим поколениям верой и правдой, пока три года назад вследствие проблем с грунтом в буквальном смысле едва не повис в воздухе. Проваливался асфальт, по стенам пошли трещины — объект признали аварийным. Закрыли его в январе 2019-го. Чтобы вновь тут зазвучал детский смех, потребовались серьезные подготовительные, а чуть позже строительные работы.

— Оперативно перевели детей в дошкольные учреждения поблизости, и началась кропотливая работа над проектом капремонта с модернизацией, — делится воспоминаниями заведующая садом Алла Луценкова. — Два года ушло на разработку и экспертизу необходимой документации, а 27 января 2021-го в сад пришли строители.

Заказчиком выступило управление капитального строительства «Запад», генподрядчиком — «СМУ № 7 г. Лида». Результат их коллективного труда сегодня может оценить каждый: получилось красиво и функционально.

Весьма символично, что торжественная церемония открытия обновленного детсада состоялась в День матери. По этому случаю заместитель главы администрации Октябрьского района Александр Астапович отмечает:

— Мы открываем уже второе учебное заведение. В прошлом году это был центр коррекционного обучения, сейчас — сад № 249.

Саду цвести

Открывшийся после капремонта детский сад № 249 легко принять за свежую новостройку



Тепло, уютно, безопасно

В ходе капремонта утеплили фасад, заменили окна и двери, обновили инженерные сети, пожарные лестницы, кровлю и навесы над крылечками. Крыльцо главного входа оснастили пандусом, появились и другие элементы безбарьерной среды. На лестницах — особые безопасные перила, рассчитанные на разный рост малышей. Повсеместно использовали современные и надежные материалы: в кабинетах и комнатах — дубовый паркет, много деревянных стульчиков, в коридорах особая плитка — чтобы пол не скользил.

Не обошлось и без новых планировочных решений. Среди ключевых — отказ от практики совмещения

игровых комнат со спальнями: дети теперь играют и отдыхают в разных помещениях. Прежний физкультурный зал в свое время организовали, приспособив для спортивных целей одну из «групповых» комнат — то был своего рода хендмейд, улыбается заведующая. Нынешний же спортивный зал — специально выделенное, по всем правилам организованное помещение. При нем кабинет для руководителя физвоспитания и комната для хранения спортивного инвентаря. Есть и отдельный музыкальный зал с кабинетом для музыкальных руководителей, там же находятся и инструменты. К радости воспитателей, появились так называемые ресурсные центры — отдельные уголки, где можно хранить методические пособия.

До неузнаваемости преобразился пищеблок, который оснащен пароконвек-

томатом и прочим оборудованием. Красота и в санузлах: главврач районного центра гигиены и эпидемиологии, вспоминает заведующая, была в легком шоке от того, как здорово всё у нас получилось.

Уютно во дворе. На игровых территориях помимо сияющих свежими красками теремов, горок и песочниц — красивые веранды с навесами, в которых зимой можно укрыться от снега и ветра, а летом — от зноя. Рядом зона для наглядного освоения Правил дорожного движения со знаками, светофорами и пешеходными переходами. Поблизости спортивная зона с гимнастическим комплексом и двумя физкультурными площадками для игры в волейбол, футбол, занятий другими видами спорта. Получилось разнопланово, но при этом компактно.

В Октябрьском районе 38 учреждений дошкольного образования, куда ходят свыше 7 000 ребят.

В ближайшее время распахнут двери ясли-сад № 578 — построенный с нуля объект в квартале № 19 жилого комплекса «Минск Мир». Разрабатывается проектная документация на строительство дошкольных учреждений в кварталах № 23 и 26 «Минск Мира», а также детский сад на 230 мест в жилом районе Сокол.

Лучшее — детям!

— Если попытаться лаконично охарактеризовать произошедшие изменения, наиболее подходящим будет слово «фундаментально», — акцентирует заведующая садом. — Старались, чтобы всё здесь было, как говорится, по последнему слову. Это практически новостройка.

И пусть в ходе модернизации групп стало меньше, площади остались те же — повысилось качество пребывания детей в этих группах. Если раньше их было 12, то теперь 8 — 2 ясельные по 15 человек и 6 садовых по 20. Из последних планируют организовать 2 логопедические группы для детей с тяжелыми нарушениями речи.

— В ходе капитального ремонта мы, взрослые, следовали принципу «Всё лучшее — детям!», — резюмирует Алла Луценкова. — Наш сад ничем не уступает современному, возведенному с нуля объекту. Здесь красиво и уютно. За что огромная благодарность от родителей и нас, воспитателей.

Валерия ИВАНОВА,
фото автора

В коридоре перед здравпунктом учебного заведения своей очереди ожидают несколько человек. Это и курсанты, и сотрудники вуза. В планах — за день привить более 100 человек, которые приняли решение защититься от коронавируса.

— В академии располагается амбулатория медицинской службы гражданской авиации, поэтому есть возможность проводить вакцинацию здесь. Довольно большое количество желающих благодаря разъяснительной работе, которую мы регулярно проводим, люди понимают необходимость и важность иммунизации, — комментирует проректор по воспитательной работе Игорь Яцкевич. — Коллектив насчитывает более 300 человек, курсантов дневной формы обучения — около 600. Планируем сразу привить 140 человек.

Проректор Белорусской государственной академии авиации подчеркивает, что другого варианта защиты на данный момент не существует:

— Я прошел процедуру еще в августе, так как осознаю, в том числе благодаря историческому образованию, что вакцинация — универсальный способ профилактики инфекции.

Такого же мнения придерживаются и другие сотрудники академии, и курсанты, которые думают не только о своем здоровье, но и о безопасности родных и коллег.

— Я перенес коронавирус. Сначала показалось, что ничего тяжелого, обычная простуда. Но потом начался сильный

Надёжный «Спутник»

«Чтобы обезопасить себя и окружающих». В Белорусской государственной академии авиации началась вакцинация против COVID-19



кашель, заболевание перетекло в тяжелую форму. Думаю, это стало дополнительным поводом привиться, — рассказывает пятикурсник Илья Борщ.

Вакцинацию в академии проводят работники медицинской службы гражданской авиации.

— Предлагаем два варианта — «Спутник V» и однокомпонентный «Спутник Лайт», ко-

торый подходит для людей, переболевших COVID-19 ранее, с ослабленным иммунитетом или сниженным показателем антител в крови. Сначала человек заявляет о желании привиться тем

или иным препаратом, а уже после осмотра вместе с доктором решает, что ему все-таки лучше подойдет, — говорит заведующий здравпунктом Павел Бохан. — В первом кабинете пациента осматривает терапевт, расспрашивает, нет ли противопоказаний, разъясняет возможные реакции на прививку.

После этого человек идет в прививочный кабинет, ему делают укол и рассказывают о правилах, которые нужно соблюдать после процедуры. Например, не мочить место инъекции в течение трех дней, отказаться от посещения бани, сауны и сильных физических нагрузок на этот период.

Врачи уточняют: возможен подъем температуры, что считается нормальной реакцией на введение препарата. Но потерпеть небольшое недомогание, чтобы сберечь здоровье впоследствии, не страшно, считают желающие привиться.

Коллектив вуза насчитывает более 300 человек, курсантов дневной формы обучения — около 600. В первый день здесь привили 140 человек.

— Вакцинироваться настоятельно рекомендовал отец, который уже привился. Коллективный иммунитет очень важен. Ведь заболел один — тут же подхватил инфекцию другой. Чтобы не принести заразу близким, бабушкам и дедушкам, для которых болезнь может закончиться летальным исходом, необходимо пройти процедуру, — высказывает свое мнение третьекурсница академии Катарина Шамбер.

ЗАЩИТА ДЛЯ ДВОИХ

В Минске беременных привьют от коронавируса

Ольга ГРИГОРЬЕВА

Вакцинируют будущих матерей Vero Cell корпорации Sinopharm, рассказала главный врач 21-й центральной районной поликлиники Заводского района Наталья Мысливчик.

— Планируем начать на следующей неделе, — отметила врач.

— А если этим препаратом захотят привиться другие граждане? — интересуюсь.

— Пока Vero Cell будут распределять по учреждениям здравоохранения исключительно для вакцинации

беременных, так как другие антиковидные препараты, разрешенные к применению в Беларуси, им не подходят. Направлять на прививки таких пациенток будут акушеры-гинекологи. Если непривитая женщина в интересном положении заболевает коронавирусом, то высока вероятность тяжелых осложнений как у нее, так и у ребенка.

Наталья Мысливчик пояснила, что в Беларуси пока беременных от COVID-19 не прививали. Однако в других странах такой опыт уже

имеется. Причем, понимая последствия для здоровья, вакцинируются женщины охотно.

Главный врач добавила, что сегодня в Минске сделать прививку от ковида не проблема. Более того, есть из чего выбрать. К примеру, в 21-й поликлинике доступны «Спутник V» (Российская Федерация), «Гам-КОВИД-Вак» (торговое название «Спутник V», РФ/«Белмедпрепараты») и «Спутник Лайт» (Российская Федерация).



НАТАЛЬЯ МЫСЛИВЧИК



Панорама

Татьяна ВОЛОЧКОВИЧ

За последние 3 года в Научно-практическом центре НАН Беларуси по продовольствию разработали необходимую технологическую документацию на выпуск 52 видов детских соков и нектаров. Все рецептуры и технология созданы с учетом требований Министерства здравоохранения по показателям как безопасности, так и качества. Начальник отдела технологий консервирования пищевых продуктов Научно-практического центра НАН Беларуси по продовольствию Людмила Павловская заверила, что освоение производства детских соков и нектаров для школьников и дошкольников по силам любым отечественным предприятиям консервной отрасли, располагающим мощностями для изготовления аналогичных продуктов общего назначения. Разумеется, при наличии сырья, которое соответствует требованиям для производства такого специализированного питания.

Второе направление, которое активно развивают белорусские ученые, — это овощные консервированные продукты. Например, огурцы и томаты, томаты черри, овощные соусы, отвечающие всем требованиям Минздрава и потребностям растущего детского организма в питательных веществах. Технология их производства разработана и внедрена на базе Быховского консервно-овощесушильного завода, и сейчас специалисты Научно-практического центра НАН Беларуси по продовольствию пытаются внедрять ее на других предприятиях с аналогичными мощностями.

— Мы хотели бы ввести новый подход к питанию школьников и дошкольников, — подчеркнула Людмила Павловская. — По нашему мнению, должна использоваться только специализированная продукция, и хотелось бы, чтобы это требование стало обязательным. Надеемся, Министерство здравоохранения нас в этом поддержит. Это очень важно потому, у детского питания совершенно иные уровни показателей безопасности, нежели для взрослых. Содержа-



Сила сока

Белорусские ученые разработали новые рецептуры детского питания

Огурцы, томаты черри, овощные соусы... Эти и другие продукты отвечают потребностям растущего детского организма.

жание токсичных элементов в овощных консервах для дошкольников и школьников должно быть в 1,5-2 раза ниже, чем в консервах общего назначения, пестициды — практически отсутствовать. Это потребует от предприятий более строгого отбора сырья и даже осуществления закупок под заказ.

Кроме того, титруемая кислотность не превышает 0,7 мг/кг, что в 1,5 раза ниже уровня в консервах общего назначения. Есть и ограничения по количеству соли и углеводов, рецептуры Научно-практического центра НАН Беларуси по продовольствию составляются с учетом всех

этих требований. Таким образом, наше детское питание — сугубо специализированная продукция.

Сегодня белорусские ученые занимаются еще одним важным направлением питания для детей дошкольного и школьного возраста — разработкой овощных замороженных смесей. Техническая возможность для их выпуска в республике появилась в филиале «Тепличный» предприятия «Витебскэнерго» в городском поселке Ореховск, где построен новый цех, оснащенный современным оборудованием для заморозки. Хозяйство является крупным производителем сырья. Всё это предпосылки к выпуску продукции высокого качества.

Замороженные овощные смеси общего назначения для нашего внутреннего рынка — не новость, очень много таких

поставок из Польши, поменьше — из России, совсем немного — от отечественных производителей. А вот замороженного детского питания нет вообще. Эта ниша на белорусском рынке свободна. Поэтому сотрудникам НПЦ НАН Беларуси по продовольствию пришлось пройти долгий путь переговоров с предприятием, убедить в том, что это направление необходимо развивать в республике.

И хотя всё новое обычно пробивает себе дорогу с трудом, Людмила Павловская, ее коллеги и производственники рассчитывают на успех. Ведь детское замороженное питание смогут использовать и взрослые. Оно будет соответствовать более высоким стандартам по безопасности и качеству, чем традиционные аналогичные товары. Рыночные перспективы у такой продукции хорошие.

Оборудование для гипобаротерапии, линия по производству одноразовых тарелок из пищевого картона. Какими еще разработками занимается предприятие «Научное приборостроение»

Время работает на них

Предприятие занимает около 1 000 м² производственных площадей, на которых расположены 80 единиц металлообрабатывающего оборудования. За период деятельности предприятия внедрено более 100 наукоемких разработок. Главные направления деятельности — разработка и внедрение средств управления и автоматизации технологических процессов в промышленности, жилищно-коммунальном хозяйстве, медицине и научных исследованиях. Наиболее часто выполняются работы, связанные с созданием высокопроизводительного технологического оборудования, нестандартных систем управления, контроля качества продукции в ходе производства, а также с модернизацией отечественных и зарубежных систем управления.

«Научное приборостроение» — структурное подразделение Института порошковой металлургии имени академика О. В. Романа Национальной академии наук Беларуси.

Наиболее современными и востребованными оказались такие разработки, как стенд для механических испытаний дверных и оконных блоков, ламинарный шкаф 1 и 2 класса биологической защиты, оборудование для гипобаротерапии, шлагбаум, линия по производству одноразовых тарелок из пищевого картона.

«Научное приборостроение» оказывает широкий спектр услуг по металлообработке. Производит заготовки и готовые детали различной формы и сложности. Принимает заказы на выполнение отдельных станочных операций. Проектирует, конструирует, рассчитывает, а также изготавливает металлоконструкции по чертежам и эскизам заказчика, производит плоскую шлифовку, сверление, гибку, резку, рубку, сварку металла, фрезерные, токарные, координатно-расточные работы.

В связи с увеличением объемов работ и их сложностью предприятию не хватает высококвалифицированных конструкторов, технологов, рабочих по механообработке (фрезеровщиков, шлифовщиков, токарей, слесарей МСР). Зарплата специалистов высшей квалификации на сегодня составляет

порядка 1 500-1 900 рублей. Коллектив предприятия с радостью пополнит свои ряды новыми кадрами.

«Научное приборостроение» приглашает всех заинтересованных лиц в разработке и внедрении средств управления и автоматизации технологических процессов к взаимовыгодному сотрудничеству.

По всем интересующим вопросам можно обращаться по телефону +375 (17) 294-80-64 — директор Побережный Сергей Владимирович, e-mail: kruprnpn@tut.by.

Более подробную информацию о предприятии можно посмотреть на сайтах <http://upnp.bas-net.by/>, <http://pminstitute.by>. Контактный телефон +375 (17) 294-80-63 (приемная), факс +375 (17) 294-86-04.



Панорама

Роман ДМИТРИЕВ

Петру Сергеевичу Иванову 100 лет. Уроженец Благовещенска, был кадровым военным. С 1939-го служил бортовым авиационным техником. Готовил советские истребители к вылетам во время Советско-финской войны 1939-1940 годов. В декабре 1941-го прибыл под Москву. В суровых зимних условиях ему удавалось поддерживать истребители в полной боевой готовности.

— Холодной зимой 1941-1942 годов, когда не хватало специальных приборов и приспособлений, приходилось прибегать к смекалке, — говорит ветеран. — Чтобы не замерзли технические жидкости, рядом с аэродромом жгли костры и грели воду. Оттуда ее возили в бочках на санях к технике. Теплой водой удавалось быстро разморозить масло в патрубках.

Грели двигатели дежурного звена по финской технологии. Мотор укрывали брезентом, подводили к нему длинную трубу, под дальним концом которой разводили костер. Труба нагревалась, появлялась тяга, и самодельный прибор начинал работать как насос. Используя простые законы физики, удавалось подвести тепло к самолетам. Опасность пожара сводилась к минимуму, ведь технику обдавал лишь теплый воздух, в трубу не попадали дым и угольки.

Самолеты в начале войны особо не жалели. Например, прибыли к нам на аэродром новенькие истребители. Через несколько вылетов от них исправных оставалась половина. Кого собьют, кто вернется так изрешеченный, что самолет не восстановить. Но больше всего

В октябре столичные ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла и бывшие узники фашистских концлагерей празднуют 90, 95 и 100 лет Здравия желаем!

страдали от вражеских авианалетов. Немцы уничтожили много техники на земле.

После победы под Москвой Петра Иванова перевели в военно-транспортную авиацию. Он обслуживал знаменитые самолеты Ли-2. Подготовил машины для 310 вылетов по заданиям штаба 1-й воздушной армии. Это была чрезвычайно важная и ответственная работа, так как борт всегда должен находиться в исправном состоянии и быть готов к вылету в кратчайшие сроки.

День Победы Пётр Иванов встретил под Кёнигсбергом, участвовал в Параде Победы. После войны продолжил военную службу, а затем еще 30 лет трудился на Минском часовом заводе и в Институте физики АН БССР.

Поздравить юбиляра пришли представители администрации Советского района, управления социальной защиты, военного комиссариата, ветеранской организации, общественных объединений.

Глава администрации Советского района Сергей Хильман предупредил гостей о необходимости соблюдения масочного режима и дистанции, использования антисептических средств. Поэтому поздравляли ветерана по очереди небольшими делегациями с соблюдением всех мер профилактики.



Фото Ирины МАЛИНОВСКОЙ

— Мы рады поздравить вас с замечательным праздником, — сказал Сергей Хильман. — Пожелать самого главного — здоровья, бодрости, оптимизма. Ваш вклад в дело общей Победы нельзя не оценить. Спасибо вам и за то, что являетесь примером мужества для подрастающего поколения, что делились с ними самым ценным, что у вас есть, — опытом. Учили и учите патриотизму и любви к Родине.

90-летие отпраздновал Михаил Николаевич Каминский.

95-летие отметили Георгий Фёдорович Кулеш, Лариса Григорьевна Сто-

ма, Иван Фёдорович Башкирцев, Михаил Дмитриевич Жуковский, Пётр Егорович Иванов, Анатолий Тимофеевич Иващенко, Екатерина Григорьевна Десяткова, Николай Михайлович Довжук, Евгений Иванович Зайцев, Пётр Ефимович Дронов, Валентина Андреевна Багринцева, Степан Данилович Сосновский и Роза Савельевна Гришан.

100-летие отпраздновали София Иосифовна Медведь, Александр Иосифович Ульянович, Иван Леопольдович Лысаковский.

Поздравляем юбиляров и желаем им крепкого здоровья!

Анастасия БЫЧКОВСКАЯ

— Дыхательная гимнастика улучшает метаболизм, укрепляет мышцы брюшного пресса, хороша для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, — говорит тренер по боксу Ангелина Путицкая. — Очень полезно выполнять такие упражнения после перенесенной коронавирусной инфекции, поскольку они улучшают газообмен в организме и раскрывают легкие. Кстати, при трудностях с дыханием помочь легким можно, если время от времени лежать на животе. Конечно, для эффективности важна регулярность. Хорошо, если есть возможность выполнять гимнастику 2-3 раза в день до или через час после еды, желательно в проветриваемом помещении. В интернете полно различных видео, авторы которых учат правильной технике и всё подробно объясняют. Более того, хорошую подборку недавно сделало Министерство здравоохранения Беларуси.

Ангелина Путицкая посоветовала повторять каждое из представленных там упражнений 4-6 раз в зависимости от состояния. Лучше всего заниматься сидя на стуле. Если появилась усталость, необходим небольшой перерыв. Очень важно правильно дышать: вдох

ОХИ-ВДОХИ

Тренер по боксу Ангелина Путицкая:
«Восстановиться после COVID-19 помогут дыхательная гимнастика и физическая нагрузка»



Фото Павла РУСАКА

делать медленный и неглубокий через нос, а выдох — через рот, но при этом губы сложить трубочкой, как будто нужно потушить свечу.

Тренер подчеркнула, что улучшить физическое состояние помогает любая физиче-

ская активность, будет это бокс или бег, решать вам. Но при выборе обязательно надо учитывать самочувствие и состояние здоровья.

— Не хотите или нет времени заниматься в зале? Есть прекрасная альтернатива — пешие прогулки. Достаточно

45 минут в день, чтобы лучше себя чувствовать, — отмечает Ангелина Путицкая. — Если всё же есть желание посещать тренировки, но не знаете, какой вид спорта выбрать, — решение имеется. В Минске множество секций значительно снижают стоимость первой

тренировки или предлагают бесплатное пробное занятие. Нужно не стесняться искать свое. Чаще всего уже после первого раза можно определиться, нравится или нет. Новичкам тренер уделяет больше внимания, чтобы они поскорее влились. Главное, помнить — мгновенных результатов не бывает, надо набраться терпения.

Специалист рассказывает, что на адаптацию в среднем уходит 1-3 месяца. Всё зависит от начального уровня подготовки и вида спорта.

Всем известно, что регулярные физические нагрузки также помогают похудеть. Первые результаты появляются уже через месяц при условии, что налажено питание и спорт присутствует в жизни регулярно. Однако ежедневные силовые тренировки — занятие бессмысленное, можно добиться эффекта перетренированности, когда возникает упадок сил и усталость, пропадает желание заниматься.

— Что касается длительности нагрузки, считаю, что 45-75 минут вполне достаточно. Повторюсь, это необязательно тренировки в какой-то секции, подойдет и обычная ходьба. Любая физическая активность должна быть в удовольствии, никак иначе, — делится Ангелина Путицкая.

Увлечения минчан

Принимает под роспись

22-летняя минчанка знает, как выделиться из толпы. Секрет прост — благодаря рисунку на майке

Валерия ИВАНОВА,
фото Павла РУСАКА
и из архива собеседницы

Минчанке Наталье Тесёлкиной 22 года. Девушка начала рисовать еще в детском саду, потом училась в художественной школе. Но родители были убеждены, что художник — это всегда бедный человек. Поэтому ей пришлось пойти в колледж получать специальность кондитера.

— Однажды увидела рекламу в Instagram — девушка давала уроки росписи на одежде. Решила попробовать. Нашла краски, тогда самые дешевые, и начала творить. Первой для экспериментов сгодилась домашняя майка парня, не очень привлекательная. Но для пробы — самое то. При этом я взяла сложный рисунок. В итоге ему очень понравилось, да и я осталась довольна работой. Замечала, что люди оборачивались, чтобы рассмотреть картинку, которую я нарисовала, — вспоминает собеседница.

Затем начало работать сарафанное радио. Молодой человек Натальи рассказал о ее увлечении другу. Тот попросил нарисовать на майке что-нибудь в стиле группы Rammstein.

— Ему очень понравилось. До сих пор носит кофту по очереди с братом. Год спустя она еще жива, хотя стирает ее мама, которая не особо следует всем указаниям по уходу, — улыбается Наталья. — После этого был день рождения у отчима парня. Вручила ему майку с любимой группой. Потом скинула фото изделий своей маме и спросила, может, кто-нибудь на работе захочет заказать. Коллектив скинулся на подарок коллеге — майку с рисунком его новой машины. Сначала задумка показалась сложной, но вышло отлично. Мужчина удивился, как такое вообще возможно воплотить.

Понимаю, что слишком сильно разрастись и поставить всё на конвейер не смогу, в этом и смысл авторских работ. На данный момент все вещи в единственном экземпляре.

После об увлечении пришлось на время забыть. Девушка уехала в Китай в качестве модели, куда брать со всеми вещами еще и краски не решилась. Но с приходом пандемии коронавируса от таких поездок пришлось отказаться. Когда вернулась в Беларусь, оформилась как ремесленник и сосредоточилась на росписи одежды. Это был март нынешнего года.

Наталья связалась с девушкой, у которой есть бренд украшений. Та предложила помощь



Замечаю, как люди на улице смотрят на шопер, который сделала сама. Спрашивают, где я его приобрела. Для меня как начинающего мастера это дорогого стоит.



в организации собственного дела: создать концепцию, продумать детали. Посоветовала знакомую, которая на тот момент делала косынки. Ей нужен был художник, чтобы расписывать шелковые изделия.

— Это было очень интересное и полезное сотрудничество. Что касается остальных работ на заказ, я поняла, что мне не очень близок такой формат. Сложно работать над тем, что тебе неинтересно. Например, мужская тематика. Намного проще делать то, что нравится. Конечно, я рисую на заказ, но нечасто и не в огромных масштабах, — рассуждает Наталья. — Однажды решила: пора делать свою коллекцию. Сначала оформила ее в фотешопе. Расписала первое платье и поняла: это совсем не то, что я планировала. Расстроилась, повесила вещь в шкаф и не смотрела на нее несколько недель, хотя мои близкие сказали, что вышло отлично. Затем принялась за летнюю коллекцию и обнаружила, что платье прекрасно в нее вписывается.

Часть предметов для летней коллекции была куплена в Китае, несколько девушка нашла в секонд-хенде. Она рассказывает, что не видит в этом ничего зазорного. Наоборот, поддерживает экологичный образ жизни.

— Все вещи сначала стираю. По-другому краска может не лечь. После сушу, глажу, — делится собеседница.

Процесс росписи довольно длительный. Например, шопер с деталями среднего размера можно расписать за 4-5 часов. На худи уходит часов 6-8. Часто доделывать что-то приходится на другой день.

— Из-за того что это ткань, процесс рисования занимает больше времени, чем

на бумаге. Краска долго сохнет, потом закрепляется. После еще нужно всё сфотографировать, вести Instagram, чтобы это было привлекательно. По сути, я совмещаю три профессии: художник, модель и эсэмэщик, — поясняет она.

Важный момент: одни краски подходят под определенную ткань и могут быть несовместимы с другой. Если этого не знать, то можно испортить вещь.

Художница рассказывает, что азам рисования на тканях можно научиться на мастер-классах или самостоятельно дома. Для старта понадобятся только краски и кисти. Чтобы улучшить качество и стойкость рисунка, со временем придется приобрести еще и закрепляющие материалы.

И сразу добавляет: о стойкости картинки при правильном уходе переживать не стоит.

— Стирать вещь нужно при температуре +30-40 °С, выворачивая наизнанку. Отжим должен быть минимальным. Желательно сушить одежду с росписью, не сгибая в месте рисунка, чтобы не осталось заломов. А после погладить через хлопковую ткань, — советует ремесленник.

Расписанную одежду девушка продает не только на странице в Instagram, но и на дизайн-маркете барахолки «Орен Шкаф».

— Впервые решила туда пойти, потому что там моя потенциальная аудитория — в основном молодежь, — говорит собеседница. — Одна девушка примерила то самое платье, о котором я переживала. Увидев ее в этом наряде, тут же стали подходить люди, интересовались качеством и идеей рисунка. Некоторые даже удивлялись, почему так дешево продаю ручную работу.



Споёмте, друзья

«Песня о погибшем лётчике»

Одна из немногих песен Высоцкого о войне, у героев которой есть прототипы

Считали своим

Поклонникам творчества Владимира Высоцкого известно, что немалую часть репертуара поэта занимали песни, написанные от лица людей разных профессий: шахтеров, военных, спортсменов, моряков и многих других.

Как правило, Владимир Семёнович, общаясь после концертов со зрителями или просто в компаниях, запоминал истории, житейские ситуации. Потом мысленно ставил себя на место тех, кто попал в какую-либо коллизию, и от первого лица выплескивал это на бумагу. Писал он столь точно и пронизательно, что, например, фронтовики считали его своим, причем в каждом роде войск. Альпинисты думали, он их коллега — столь подлинно Высоцкий передавал палитру эмоций,



ВЛАДИМИР
ВЫСОЦКИЙ

испытываемых на вершинах гор и в критических ситуациях.

Чаще всего у героев его песен не было прототипов, собирательные образы персонажей создавались из рассказов десятков людей, впечатлений от прочитанного. Но случались и исключения. Одно из таких — песня, написанная от лица реально существовавшего летчика, дважды Героя Советского Союза Николая Скоморохова. Ее называли по-разному: «Песня о погибшем летчике», «Песня о погибшем друге», просто «Песня летчика». Окончательного названия ей не дал сам поэт. Вернее, он просил прототипа дать название, но этого так и не случилось. Зато известно, что строчки начали зреть в голове Высоцкого, когда он был не бардом, не актером, а просто мальчишкой.

Око за око

Всё началось с того, что Скоморохов дружил с отцом Владимира Семёновича, тоже прошедшим фронт. Летчик приходил в гости к семье в Большой Каретный переулок. Старые товарищи за столом подолгу вспоминали погибших друзей, а Володя, находясь в той же квартире, внимал каждому слову.



НИКОЛАЙ
ГОРБУНОВ

Скоморохов еще в декабре 1940 года был призван в Красную армию. В марте 1942-го после Батальской военной авиационной школы воевал в составе 5-й и 17-й воздушных армий. Совершил 605 боевых вылетов, провел более 130 воздушных боев, сбил лично 46 фашистских самолетов и 8 самолетов в группе и не получил ни одного ранения, его самолет не горел, не был сбит.

Его друг по эскадрилье Николай Горбунов в 1939-м окончил Борисоглебскую военную авиационную школу. Воевал на Юго-Западном и 3-м Украинском фронтах в составе 31-го истребительного авиаполка. Совершил 211 боевых вылетов, участвовал в 40 воздушных боях.

Однажды, работая в паре, Скоморохов и Горбунов сбили «бриллианто-

вую двойку». Это были асы из знаменитой немецкой дивизии имени легенды люфтваффе Эрнста Удета. Они — кавалеры бриллиантовых крестов, которые вручал лично Гитлер. И вот незадача, русские ребята уделали их в воздушном бою, асы погибли.

Немцы решили отомстить и в очередной схватке в небе под Одессой сбили самолет 26-летнего Горбунова. Он не вернулся на базу, а находившийся рядом Скоморохов не по-

лучил ни пробоины фюзеляжа, ни царапины на теле. Атаковавших нагнать он не смог. Но запомнил приметы и изображения на бортах. Стал вылетать на индивидуальную охоту в поиске уничтоживших друга. В итоге разыскал и сбил. Один из немцев выпрыгнул с парашютом и оказался на советской территории, попал в плен.

Естественно, послевоенный подросток Володя Высоцкий не мог не запомнить такую историю. Только, видимо, разговоры отца с летчиком-героем за столом шли не о подвиге и отмщении.



Дважды Герой Советского Союза Н. М. Скоморохов по возвращении домой после Победы

Извините, что цел

Очевидно, что Высоцкий-старший и Николай Скоморохов говорили, выпивая по рюмочке, о чувстве личной вины, которое советский летчик пронес через всю жизнь. Судя по всему, после гибели Горбунова Скоморохову было совестно возвращаться на аэродром невредимым. Иначе не было бы строк: «Встретил летчика сухо райский аэродром. Он садился на брюхо, но не ползал на нем. Он уснул — не проснулся, он запел — не допел. Так что я вот вернулся, ну а он не сумел. Я кругом и навечно виноват перед теми, с кем сегодня встречаться я почел бы за честь. И хотя мы живыми до конца долетели, жжет нас память и мучает совесть, у кого она есть». Или: «Для меня не загадка их печальный вопрос. Мне ведь тоже несладко, что у них не сбылось. Мне ответ подвернулся: «Извините, что цел! Я случайно вернулся, ну а ваш не сумел». Не мог поэт построить песню исключительно на чувстве вины, если бы львиную долю тех послевоенных разговоров, услышанных им, не занимало покаяние.

В послевоенные годы Скоморохов командовал истребительной авиационной дивизией, 71-м истребительным авиационным корпусом, 69-й воздушной армией. С 1973 по 1988 год возглавлял Военно-воздушную академию имени Ю. А. Гагарина. В 1981-м получил звание маршала авиации.

Песня исполнялась в спектакле Московского театра имени Ермоловой «Звезды для лейтенанта», поставленном в 1975 году по пьесе Эдуарда Володарского. Одной песней не ограничились. Прозвучали и «Всю войну под завязку...», «Я еще не в угаре, не втиснулся в роль...», «Их восемь, нас — двое...». Зрители приходили с портативными магнитофонами, чтобы записать их.

Конечно, слова «Кто-то скупой и четко отсчитал нам часы нашей жизни короткой, как бетон полосы. И на ней — кто разбился, кто взлетел навсегда... Ну а я приземлился — вот какая беда» были о Скоморохове, невредимом пилоте. Его фамилия стояла особняком среди летчиков-истребителей именно в связи с его поразительным везением. Например, самый результативный летчик Иван Кожедуб был однажды подбит. Его Ла-5 повредил пушечной очередью «Мессершмитт-109». Александр Покрышкин горел в МиГ-3 после боя с Вф-109. А Скоморохов оставался словно заговоренным. Но уповать на мистику — дело неблагодарное. Пилот, прошедший войну без ранений, по злой иронии судьбы погиб в 1994 году в автомобильной аварии. Возможно, его берегло только небо, а на земле работает иное правило.



Николай Скоморохов ожидает вылета на боевое задание

Михаил КОСТАЛЬЦЕВ

Панорама



«Даже эпизод стараюсь отшлифовать до блеска». Одному из старейших минских актеров Эдуарду Горячему исполнилось 85 лет

Неси свой крест и веруй

Светлана ШИДЛОВСКАЯ

Шекспировский Горацио, чеховский Фирс, горьковский Костылёв, арбузовский Христофор Блохин, купаловский Селянин, кэрроловский Чеширский кот, шолоховский Казак... мудрость, азарт, жертвенность, верность... Максимальная достоверность и эмоциональность... Мужской шарм...

Актерская палитра Эдуарда Горячего сложна и многоцветна. В далеком 1958 году он окончил курс актерского мастерства у народного артиста БССР Дмитрия Орлова и получил диплом Белорусского государственного театрально-художественного института. Работал в нашем ТЮЗе. Последние полвека провел в Минске на сцене Русского театра — Национального академического драматического театра имени М. Горького. Сыграл здесь почти сотню ролей. Также много снимался на киностудии «Беларусьфильм» у режиссеров Виктора Турова, Игоря Добролюбова и других.

Один из старейших минских актеров и сегодня в строю: играет в спектаклях «Горе от ума», «Проделки Ханумы», «Двенадцатая ночь».

— С каким чувством выходите на сцену, Эдуард Николаевич?

— С чувством глубокого удовлетворения. Сил, конечно, не так много, как в юности,



«Я люблю театр, точнее театры. Люблю быть на сцене, люблю быть в зале. В качестве зрителя я самый преданный, самый отзывчивый и благодарный».

зато гораздо больше соображений по поводу того, как и что играть. Ныне роли мне достаются третьего, четвертого плана, а то и восьмого. Но даже эпизод стараюсь отшлифовать до блеска.

— Вы 55 лет работаете в Русском театре. Без перерыва?

— Да, к сожалению. Нужно, чтобы театр хоть иногда отдыхал от актера (смеется). Однако я не дал ему отдохнуть.

— В вашем творческом багаже — тонны сыгранных чужих жизней. Какие роли не отпускают и даже снятся?

— Самые первые. В ТЮЗе мне сразу поручили сыграть Крота в спектакле «Чипол-

лино». Чтобы сделать меня потолще — сытого такого, лощеного, — костюмеры пихали под одежду вату килограммами. Ох и жаркая, горячая была

роль — в согласии с фамилией (смеется). А если серьезно... Когда я только пришел в Русский театр, перевоплотился в Журналиста в спектакле «Шестое июля» по Шатрову — о восстании левых эсеров. Спектакль напряженный, даже страстный. И в том же 1966 году я принял участие в мудрой сказке Шварца



«Снежная королева». Что примечательно, моим партнером был Анатолий Солоницын, он играл Сказочника. Уже тогда чувствовалось, что это большое дарование. Вскоре Солоницын уехал из Минска, как оказалось, навсегда — его сманил Андрей Тарковский главной ролью в фильме «Андрей Рублёв»...

— О ком еще из партнеров хотели бы рассказать?

— Длинный список, нам дня не хватит. Я люблю театр, точнее театры. Люблю быть на сцене, люблю быть в зале. В качестве зрителя я самый преданный, самый отзывчивый и благодарный. Партнеры... Да вот хотя бы Андрей Степанович Дударенко. Вы, наверное, думаете, что я старейшина в Русском. Нет, Андрей Степанович гораздо старше и опытнее меня, просто он пришел в Русский позже. Вчера мы играли с ним в «Горе от ума», а 23 октября увидите нас в музыкальной комедии «Проделки Ханумы». Мы там грузинские князья. Приходите!

— Эдуард Николаевич, дайте совет тому, кто сегодня только готовится ступить на актерскую стезю.

— Ступил? Не отрекайся. Выбранный путь не усыпан розами, и пахнет он иногда не очень хорошо. Но, как сказал Чехов устами Нины Заречной, умей нести свой крест и веруй.

ООО «ТАПАС»

Предварительное информирование граждан и юридических лиц о планируемой хозяйственной и иной деятельности по объекту «Реконструкция многофункционального здания по ул. В. Хоружей, 4»

Сведения о заказчике

Заказчиком планируемой хозяйственной деятельности выступает ООО «ТАПАС».

Юридический адрес: 220049, г. Минск, ул. Кнорина, 17, 4-й этаж, офис 14. **Почтовый адрес:** 220049, г. Минск, ул. Кнорина, 17, 4-й этаж, тел. +375 (17) 302-84-10, факс +375 (17) 302-84-15, e-mail: info@tapas.by.

Сведения о планируемой деятельности

Проектом предусматривается реконструкция существующего производственного здания на ул. В. Хоружей, 4, с устройством многофункционального торгово-развлекательного центра. Здание состоит из четырехэтажной части с подвалом и пристроенной девятиэтажной части без подвала.

Объект располагается недалеко от исторического центра г. Минска в непосредственной

близости с основной городской магистралью — проспектом Независимости и пл. Я. Коласа. Реконструируемый объект находится в зоне охраны недвижимой материальной историко-культурной ценности «Комплекс производственных зданий по ул. Красная, 23/1 (ул. В. Хоружей), ул. Я. Коласа, 1/2 (ул. В. Хоружей) в г. Минске».

Рассматриваемые альтернативные варианты размещения и (или) реализации планируемой деятельности

Альтернативные варианты размещения не рассматривались, так как планируемая деятельность заключается в реконструкции здания, а не новом строительстве. Работы по реконструкции ограничены требованиями, предъявляемыми к зоне регулирования застройки историко-культурной ценности.

В отчете об ОВОС будут рассмотрены следующие варианты:

I вариант. Реконструкция объекта согласно проектным решениям.

II вариант. В соответствии с пунктом 32.10 Положения о порядке проведения оценки воздействия на окружающую среду, требованиях к составу отчета об оценке воздействия на окружающую среду, требованиях к спе-


циалистам, осуществляющим проведение оценки воздействия на окружающую среду, утвержденного постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19.01.2017 № 47, в случае отсутствия альтернативных вариантов размещения объекта в качестве альтернативного варианта размещения объекта рассматривается отказ от реализации планируемых намерений.

График работ по проведению оценки воздействия на окружающую среду

Подготовка программы проведения ОВОС	с 11.10.2021 по 14.10.2021
Предварительное информирование о проведении ОВОС	с 20.10.2021 по 19.11.2021
Подготовка отчета об ОВОС	с 15.10.2021 по 15.11.2021
Проведение общественных обсуждений отчета об ОВОС	с 24.11.2021* по 23.12.2021*
Представление отчета об ОВОС в составе проектной документации на государственную экологическую экспертизу	с 05.01.2022* по 04.02.2022*
Принятие решения в отношении планируемой деятельности	с 07.02.2022* по 10.02.2022*

* Указанные сроки могут корректироваться.

На досуге

Специализация слесаря	→		→	→	→	→	→	→	→			
Правозависимый		Вид боеприпасов		Контрольное задание		Датский астроном XVI в.		Руда титана	Писатель, мастер новелл			
→				Торговый центр в Минске	→							
Позитивные губы		Разрез губ	→			Сеть для ловли рыбы с судна		Хранилище семейного келья	Часть пера птицы			
→				Между глазами и ухом		Теоретическое вероучения	→					
Сараи для сена		Монетный или королевский	→			Дополняет сердце в предлобной		Место для ловли рыбачек (фолькл.)	Сочный корм для скота			
						Земляной орех	→					
						Овечий сыр		Сокрушающее поражение		Шутник, весельчак		Спутник Урана
Получает чашку черной финики		Род пайым	→	Вид напитков		Языковая программа		Шаг на севере Венесуэлы	Бог войны			
→						Испорченный, и зрительный	→		Цирковой шест			
		Чувство страха		Широкая эллиптическая орбита	→			Священный бык				
→						Директор церковного хора	→					
		Откорм скота на пастбище		"Халле-Га" зубы при раскладе	→			Официальный язык Пяки-этича	→			
→						Детский писатель	→					

Анекдоты

Я, конечно, не подарок, но, извините, и праздник не каждый день.

Психологу намного проще поднять самооценку и уверенность человеку, который может позволить себе психолога.

Свитер — это такая теплая шерстяная одежда, которую надевает ребенок, когда его маме холодно.

Хозяйке на заметку. Извиниться перед гостями за то, что не убрано, во много раз легче, чем сделать уборку.

В детстве я был очень рискованный и делал домашку сразу в чистовик.

Я личность творческая — хочу творю, хочу вытворяю.

Опять весы спешат.

А теперь о серьезном. Как узнать, когда испортился сыр с плесенью?

— Пап, я в пятницу на свадьбу иду, дай денег.

— 100 рублей хватит?

— Ну ты что?! Платье, фата...

На вопрос о возрасте отвечаю: «Вся юность прошла в лагерях».

Изя зашел в пиццерию, заказал там доставку пиццы и таки бесплатно доехал с курьером к себе домой.

Утренняя пробежка. Что может быть лучше ее отсутствия?

— Официант, почему в нашем ресторане салфетки такие жирные?

— Это не салфетки, это блины.

Ничто так не бодрит с утра, как незамеченный дверной косяк.

— А когда вы начали работать в этой компании?

— Когда мне пригрозили увольнением.

Забывчивость — мое второе что-то там...

На пешеходном переходе автомобиль сбил пешехода. Выскакивает водитель, наклоняется к потерпевшему и говорит:

— Вам повезло, я врач. Тот поднимает голову и отвечает:

— А вам нет, я юрист.

Не обижайте тех, кто вас любит. Их и так угораздило.

Иногда счастье сваливается так неожиданно, что не успеваешь отскочить в сторону.

Сонливость

Среди причин — хроническая усталость, пониженное давление, авитаминоз, снижение иммунитета. В этом случае энергетика лишь усугубляет ситуацию, сказываясь не лучшим образом на работе желудка и сердца. Гораздо разумнее нормализовать режим дня и часто, небольшими глотками пить воду.

Избавиться от сонливости помогут прогулки на свежем воздухе, контрастный душ, проветривание помещения. Отлично тонизируют натуральный кофе в небольших количествах, зеленый чай, элеутерококк, женьшень и ароматерапия.



КАРОЛИНА ДУБРОВСКАЯ

Дать отпор

Врач Каролина Дубровская — о том, как бороться с досадными ощущениями, которые создают дискомфорт

Вздутие живота

В неприятной проблеме могут быть виноваты стресс, нерациональное питание, прием лекарств и так далее.

Вздутие живота также провоцируют капуста, горох, виноград, яблоки, газированные напитки, быстрые углеводы — шоколад и прочие сладости, жирная пища. Справиться с болью и дискомфортом помогут прогулка, чай из мяты или ромашки, массаж брюшной полости, теплая ванна, медицинские препараты для борьбы с лишним газообразованием. Выпивайте по утрам стакан теплой воды за 20-30 минут до завтрака, это нормализует выделение желудочного сока и препятствует газообразованию в желудочно-кишечном тракте. Включите в меню

рис, гречневую кашу, запеченные овощи и фрукты, нежирную рыбу и птицу. Из молочных продуктов оставьте кефир и ряженку.

Раздражительность

Хорошо работает холодная вода — сполосните лицо или подставьте под струю руки. Остудит и поможет быстрее вернуться к нормальному состоянию прогулка на свежем воздухе.

Организм ответит благодарностью и на переключение внимания. Заварите кофе, пообщайтесь с друзьями.

На самочувствии и настроении остро сказывается дефицит любых элементов, поэтому обратите особое внимание на магний. Его нехватка может провоцировать плаксивость, апатию и раздражение. Как правило, его назначают в паре

с витамином B₆, который также нормализует деятельность нервной системы.

Обезвоживание

После приема соленой пищи или алкогольных напитков сильно хочется пить. Не отказывайте себе в этом удовольствии! Чем больше жидкости употребляете, тем проще организму прийти в норму.



Обезвоживание и дисбаланс электролитов нарушают процесс пищеварения. Попробуйте восстановить объем жидкости, организм начнет ее накапливать, что может привести к отекам или запору. Заведите привычку выпивать 1,5-2 л чистой воды в день.

Алеся ЗАГОРСКАЯ



Спорт

Фристайл

— Часть подготовки сборной прошла в минском РЦОП по фристайлу, где отработывались прыжки на воду, — отмечает собеседник. — Кроме того, летом фристайлисты тренировались, а затем выступали на турнире в Швейцарии. Сейчас команда находится в Альпах, оттачивая горнолыжную составляющую и выполняя простые элементы на трамплинах. В ноябре сборная возьмет курс на финскую Руку. Именно там запланированы первые этапы Кубка мира в индиви-

дуальной и командной дисциплинах. В январе 2022-го по одному такому турниру проведут в Канаде и США. Квалификационный период к Играм-2022 завершится 16 января, а лицензии получат лучшие по рейтингу.

Наша команда тренируется по новой методике, которую внедрил тренерский штаб. К предстоящим турнирам готовится олимпийская чемпионка — 2018 Анна Гуськова, молодые спортсменки Анна Деруго, Анастасия Андрианова, Валерия Болматова. Не сбрасываем со счетов Аллу Цупер. После травмы она занима-

ется по индивидуальной программе. Мужскую часть команды составляют Максим Густик, Станислав Гладченко, Дмитрий Мазуркевич, Павел Дик, а также вчерашние юниоры Макар Митрофанов и Игорь Дребенков.

Мы знаем, что Олимпиада пройдет в высокогорье в сложных климатических условиях. Примерно таких, какие были 4 года назад в южнокорейском Пхёнчхане. Локация в Китае нашим фристайлистам знакома. Правда, тестовые турниры по причине пандемии ковида отменены или перенесены.



Зимняя Олимпиада в Пекине пройдет с 4 по 20 февраля. Спортсмены разыграют 109 комплектов медалей в 7 видах спорта.

Ставить на лыжную

До зимней Олимпиады в Пекине остается несколько месяцев. Генеральный секретарь Белорусского лыжного союза Александр Гребнев рассказал, как к сезону и Играм готовятся фристайлисты, лыжники и горнолыжники

Лыжные гонки

— Команда под руководством Олега Быковских и Виктора Камоцкого часть подготовительного периода провела в олимпийском спорткомплексе «Раубичи», еще часть в Италии, где в условиях среднегорья тренировалась на лыжероллерах. На днях спортсмены отправились на снежный сбор в Красноярский край. Первый этап Кубка мира пройдет в Финляндии, затем в Швейцарии, Германии, Норвегии. Эти турниры важны в плане пополнения копилки лицензий. На сегодня у белорусов 4 пропуска на Игры. В отличие от фристайла они не именные. На предстоящих соревнованиях есть хорошие шансы получить пятую лицензию. Незадолго до отправления на Олимпиаду тренерский штаб определит тех, кто выступит в Пекине. Что касается кандидатов, то их круг невелик — Анастасия Кириллова, Анна Королёва, Валерия Давыденко, Александр Воронов, Егор Шпунтов, Егор Казаринов.

Горнолыжный спорт

— В этом виде наши надежды связаны с Марией Шкановой. Базовую подготовку она закладывала в горнолыжном комплексе «Солнечная долина», занимаясь на тренажере-симуляторе SkyTech. Он помогает устранять ошибки, совершенствовать технику. Львиную долю времени спортсменка провела в Австрии, где созданы все условия для представителей этого вида спорта. Шканова завоевала олимпий-

скую лицензию на участие в слаломе и гигантском слаломе. До Игр в Китае горнолыжница выступит на нескольких этапах Кубка мира, которые пройдут в Западной Европе.

Напомню, что опытный Юрий Данилович завершил карьеру в 2018 году и занялся тренерской деятельностью. Он создал свой клуб по подготовке юных горнолыжников. В стране работает несколько таких клубов, которые возглавляют или ведут в них занятия белорусские спортсмены, завершившие карьеру.

Наше молодое поколение радует результатами. В юниорском возрасте выделяются Яна Яковенко и Даниил Якубовский. Оба сейчас находятся на сборе в Австрии по программе развития горнолыжных дисциплин Международной федерации лыжного спорта. В компании ребят из других стран они работают под руководством лучших тренеров на лучших базах, повышая мастерство. Помимо Яны и Даниила в Беларуси есть и другие самородки. Хороший знак и то, что детские и юношеские турниры собирают около 200 участников.

Другие лыжные виды

— Развивается в нашей стране сноуборд. В спортивных школах, где есть отделение по этой дисциплине, спрос превышает предложение. Правда, сборная Беларуси пока состоит из тренера Николая Сичкара и спортсмена Сергея Забелло. Парень выступает на этапах Кубка Европы. В 2020 году на юниорском чемпионате мира белорус стал шестнадцатым.

Молодая команда у нас в прыжках на лыжах с трамплина. Самому старшему — Матвею Хотько — 12 лет. Но на соревнованиях в России и Польше он почти всегда попадает в тройку сильнейших. Успешно выступают его товарищи по команде — Ева Бедрицкая, Максим Маслаков, Иван Шавель, Дарья Жемчужная и ее сестра Мария. Словом, подрастает поколение, которое с большой долей вероятности представит страну на предстоящих зимних Олимпиадах в прыжках с трамплина.

Денис ГОЛУБ, фото НОК Беларуси

Евгений САЛАНОВИЧ,
мастер спорта СССР

Турнир проходил в Италии. В рапиде у девушек выступали 35 сильнейших игроков. Чемпионкой Европы в этой номинации стала украинка Виктория Мотричко (14 очков из 18 возможных). Ольга Федорович уступила чемпионке всего лишь одно очко (13). Второй стала Матрёна Ноговицына из России, также с 13 баллами, но лучшим коэффициентом. Добавим, что Федорович выдала качественный финальный

Чёрное и белое

Минчанка Ольга Федорович стала бронзовым призером чемпионата Европы по шашкам-100

спурт, состоявший из трех побед подряд.

В шаге от пьедестала оказалась белоруска Полина Петрусева (12). Ее подруги по команде Яна Якубович и Виктория Николаева заняли соответственно 8-е и 9-е места, набрав по 11 очков.

В другом виде программы — молниеносной игре (блице) — Виктория Николаева заняла обидное 4-е место. Причем не проиграла ни одной партии. У парней успехи скромнее: в рапиде лучшим оказался Александр Булатов — 8-я позиция.



Напоследок

21 октября

+9 | +15 °C

Ветер юго-западный 8-10 м/с.
Атмосферное давление 749 мм рт. ст.

22 октября

+8 | +10 °C

Ветер западный 10-12 м/с.
Атмосферное давление 753 мм рт. ст.

Приведены минимальные и максимальные температуры ночи и дня.

ПОГОДА

КУРСЫ НБ РБ

20 октября

Доллар
США

2,4377

Евро

2,8382

100 российских
рублей

3,4357

Покровская ярмарка

Красочно и весело отметили праздник Покрова в музее народной архитектуры и быта в Строчицах

Тамара ХАМИЦЕВИЧ, фото автора

Согласно традиции Покрова отмечались в середине осени, разделяя год на две половины. Полевые работы завершены, закрома наполнены урожаем — началась пора отдыха и свадеб. К этому празднику была приурочена Покровская ярмарка.

На открытой площадке строчицкого музея у старой церкви выступила фольклорная группа «Скарбніца традыцый» Центра дополнительного образования детей и молодежи «Ветразь». Посетители музея под открытым небом водили хорыводы и участвовали в аутентичных танцах «Журавель», «Ручаёк», «Ойра». Ключевым моментом ярмарки стал обряд «Сватовство». Под шутки-прибаутки пошли крестьяне свататься по хатам. Одна из претенденток в суженые оказалась заносчивой, неработающей, и жених ей не понравился — молодой и бедный. Выкатила тыкву в знак отказа, и сваты пошли дальше искать



невесту. Как говорится, нет худа без добра — вторая претендентка хороша собой, умеет ткать и прясть, печь пироги, что не могло не понравиться жениху. Однако дальше заручин (помолвки) с легкой попойкой дело не дошло — суженого забрали в солдаты, но не на 25 лет, а на 6.

С ролью жениха прекрасно справился аккомпаниатор «Скарбніцы традыцый» Антон Грищенко. Невеста — руководитель фольклорной группы Ирина Хомутова — и сотрудники музея в качестве сватов выглядели убедительными.



ЧИТАЙТЕ В ЗАВТРАШНЕМ
НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ
«ВЕЧЕРНИЙ МИНСК»

Пришлись ко двору

Наши корреспонденты посмотрели, как на практике работает проект «Зеленый двор вместе!», и побывали субботним утром во дворе домов № 57/1 и 57/3 на улице Голодеда. Здесь собрались жители, объединенные желанием сделать придомовую территорию более уютной и зеленой.

Роскошный минимализм

Подготовлены проектные решения по продолжению третьей очереди Зеленолужской линии метро. «Вечерка» одна из первых узнала некоторые подробности.

Сдачи — на прививку

Пожилые минчане всё чаще прививаются от коронавируса в территориальных центрах социального обслуживания населения. Пункты вакцинации организованы во всех девяти ТЦСОН.

Согреться и не сгореть

С печным отоплением во Фрунзенском районе — около 60 частных домов. Сейчас они на особом контроле у спасателей. Убедились в этом, отправившись в рейд с работниками МЧС.

Ведьмы на мячах

Как безобидная тренировка по флаг-футболу чуть не превратилась в ристалище.

Ответы на сканворд,
опубликованный на стр. 14



УЧРЕДИТЕЛЬ —
МИНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
КОМИТЕТ



РЕДАКЦИЯ —
УП «АГЕНТСТВО
«МИНСК-НОВОСТИ»

Газета выходит
во вторник, среду
и пятницу
Интернет-версия
газеты на сайте
minsknews.by

Заместитель
главного
редактора —
МИХАЙЛОВ
Михаил
Валерьевич

Газета зарегистрирована
в Министерстве
информации
Республики Беларусь
Свидетельство
о регистрации
№ 14 от 12.03.2009

В номере использованы
материалы, подготовленные
корреспондентами
информационных агентств
«Минск-Новости» и БелТА

Газета — общественно-
политическая, официальная
Цена в розницу — свободная

Адрес редакции:
220012, Минск,
пер. Калининградский, 20а,
тел. 236-39-93,
e-mail: info@mk.by

Индексы издания:
63395 — для индивидуальных
подписчиков
63117 — для предприятий
и организаций
64219 (пятничный выпуск) —
для индивидуальных
подписчиков
642192 (пятничный выпуск) —
для предприятий
и организаций

Газета не вступает в переписку
с читателями
Рукописи не возвращаются
и не рецензируются

Отдел рекламы:
8 (017) 263-18-61, 224-78-06,
271-25-33, 263-10-63
8 (029) 628-53-28

e-mail: reklama_mk@mail.ru

За достоверность рекламы
ответственность несет
рекламодатель

Формат А3. Вторник 24 страницы
Среда 16 страниц
Пятница 32 страницы

«МИНСКИЙ КУРЬЕР»



M 123456789101112
P 123456789101112

Подписана в печать 19.10.2021 в 17:00
Отпечатана на Республиканском
унитарном предприятии «Издательство
«Белорусский Дом печати»
ЛП № 02330/106 от 30.04.2004 220013,
г. Минск, пр. Независимости, 79/1
Заказ № 2691, тираж 4 784

Текстовые
рекламно-
информационные
материалы
обозначаются
значком



QR-код