**Пять способов добиться роста на работе**

***Учитесь сотрудничать.***

Наибольшего успеха в работе и в жизни добиваются те, кто хорошо помнит, что вокруг них тоже люди и что у них тоже есть свои надежды, цели и мечты. Кто научился работать и жить среди людей и вместе с ними, весьма интересуется тем, что думают и чувствуют окружающие. Они помогают другим, признают их достижения и, когда надо, проявляют человеческую заботу о них.

***Учитесь общаться.***

Чиновники, занимающиеся наймом и увольнением работников, отмечают, что по крайней мере 75% из них «не обладают навыками общения». А умение общаться - единственный и важнейший фактор успеха руководителей производства и представителей многих профессий. Не обязательно быть пламенным оратором, хотя в определенных случаях и это может пригодиться, но необходимо уметь четко изложить, устно или письменно, свои мысли, заручиться поддержкой других и установить с ними действенный контакт. Важнее всего научиться слушать (может быть поэтому у нас два уха и только один рот).

***Не переставая, учитесь и растите на работе.***

Преуспевающие люди не самодовольны. Они стараются обогатить свой опыт и освоить новые области деятельности. Всегда пытаются расширить сферу своих знаний и ответственности. И не ради показухи, а потому, что поистине любознательны. Мозг их работает без устали. Они много читают, посещают семинары, учатся на всевозможных курсах, за новое дело берутся без колебаний.

***Только не отчаивайтесь.***

Не все получается так, как хочется. Люди, которые получают от своей работы все, что можно, при неудачах не отчаиваются и спрашивают себя: «Чему же научила меня эта неудача? Как поступить в следующий раз?» Они терпеливы и упорно идут к заветной цели, не теряя уверенности в себе после временных трудностей.

***Получайте удовольствие от работы и от жизни.***

Самые преуспевающие люди не трудоголики. Им нравится то, чем они занимаются на работе. И не только с чисто профессиональной точки зрения, но и вообще. Однако они не одержимы своей работой и умеют наслаждаться жизнью и вне ее. Это помогает им хорошо отдохнуть и вернуться на работу со свежими силами. У них хватает времени и на семью, и на друзей, и на себя.