Советы первокурсникам

Поступив на первый курс любого учебного заведения, человек попадает в совершенно новую среду, в которой нужно адаптироваться буквально с первых дней учебы. Обычно студенческие годы – это самые яркие моменты в жизни человека. За эти годы молодой человек находит свою ячейку в обществе, определяется со способом жизни, получает специальность, которая станет предпосылкой для будущей работы. Поэтому очень важно с первых дней учебы вступить в нужный ритм работы, а дальше ощущать только позитивные эмоции от прекрасной студенческой жизни.

Первый курс насыщен новыми событиями, радостями, тревогами и сложностями. Чтобы последних было как можно меньше, давайте поразмышляем о том, с какими трудностями предстоит встретиться первокурсникам и как их можно минимизировать.

1. Ты теперь взрослый! Все нужно делать самостоятельно, тебе предстоит каждый день сталкиваться с повседневными проблемами и самостоятельно решать их. Это может вызывать тревогу и переживания, что ты не справишься. Не переживай в стенах БГАА ты не один, ты всегда можешь обратиться за помощью и поддержкой к своему куратору, педагогу социальному и педагогу-психологу. Они с удовольствием выслушают тебя и помогут найти пути решения твоих сложностей.

2. Чтобы было легче адаптироваться к новым условиям пребывания в любом незнакомом месте (город, академия) первым делом тебе необходимо наладить контакт с окружающими людьми.

С самого начала нужно настроиться на коммуникабельный лад. Побороть все свои стеснения и завести новые знакомства тебе поможет участие в различных мероприятиях.

3. Выучи имена всех своих преподавателей, посещай все лекции, наладь контакт с однокурсниками и желательно с некоторыми из них сдружись по-настоящему.

4. Также необходимо ознакомиться и с самими зданиями, где ты учишься. Походить по их коридорам, посмотреть, как расположены аудитории, столовая, библиотека и т.д. Этим не стоит пренебрегать, так как чаще всего первокурсники опаздывают на лекции элементарно из-за того, что не смогли быстро найти нужную аудиторию.

5. Необходимо сразу настроиться на рабочий лад. На первых порах учебы возникает впечатление, что уровень свободы настолько велик, что и учиться не нужно вовсе. Эта иллюзия растворяется, когда наступает или близится сессия, особенно первая. Следует напомнить, что курсант – взрослый человек, и должен обладать самостоятельностью и ответственностью.

6. Старательно относитесь к лекциям, зачетам, семинарам, практическим работам. Посещайте все лекции, выполняйте все задания. Пропуски и их накопление приводит к печальным последствиям, стрессам на сессии.

7. Для успешного усвоения новых знаний рекомендуется вечером вспоминать, что нового узнали за сегодняшний день, а лучше делиться приобретенными знаниями с друзьями, родителями или хотя бы с тетрадью. Такая привычка поможет вашему мозгу разместить все знания по полочкам и в нужный момент быстро их оттуда достать и продемонстрировать.

8. Очень важно курсанту-первокурснику определится с новым режимом: сколько времени тратить на учебу, сколько на совершенствование своих способностей, на отдых и досуг.

9. Самый главный совет курсанту-первокурснику – оставаться собой в любых ситуациях, даже самых критических. Мир не без добрых людей, и всегда можно найти человека, который поможет мудрым советом.

10. Не теряйте веру в себя!!! На первых порах обучения многие предметы могут показаться сложными. Это и понятно. Однако ни в коем случае не стоит думать, что вам, уважаемые первокурсники, обучение не под силу. Будьте увереннее на экзаменах и настойчивее в подготовке к ним, и у вас все получится. Удачи!